

Varmt välkommen till 2012 års

# FRIVILLIGFRUKOSTAR!

## Fyra lärande frukostseminarium i Malmö

Frivilligcentra Malmö och Sensus Skåne-Blekinge bjuder på frukost, seminarium och mingel för dig som är frivillig eller arbetar inom frivilligverksamhet.

Samtliga frukostar börjar kl. 7:45 med frukost och avslutas kl. 9:30.  
Vi är hos Sensus, Sensussalen, Studentgatan 2 i centrala Malmö.

### Först till kvarn!

[Här bokar du din plats till vårens frukostar](#) - länken finns också på frivilligcentra.se!

Du kan välja att gå på alla träffar eller bara en. Frukosten är gratis men tänk på att avboka din plats om du inte kommer.

### Håll dig uppdaterad

Nedan hittar du datum och teman för årets frukostar. Föreläsarnas namn kommer att publiceras på frivilligcentra.se. Då frukostarna har varit populära, kan det även hända att vi planerar för fler. Har du och din förening förslag på tema och vill din vara medarrangör? Kontakta oss!

## Teman för vårens frukostar

### Onsdag 14 mars - Det inkluderande mötet

Att ta steget att prova på något nytt är nervöst för de flesta. Hur får vi nya medlemmar/frivilliga att känna sig välkomna och hemma i våra föreningar? Vi får ta del av goda exempel från ett antal olika föreningsaktiva. Alexandra Fritzson, Frivilligcentra, håller ihop morgonen och visa på olika tillvägagångssätt via de exempel vi lyssnar på.

### Fredag 25 maj - Hur lyfter vi frivilligas kompetens?

Att man lär sig mycket genom ideellt engagemang är de flesta frivilliga överens om. Samtidigt tycker många att det är svårt att sätta ord på den kunskapen. Här diskuterar vi olika metoder för att kartlägga erfarenheter och styrkor. Du får även tips på hur du kan skapa intyg till aktiva inom din förening.

## Teman för höstens frukostar

Torsdag 13 september - Ett hållbart engagemang

Tisdag 6 november - Din berättelse kan inspirera fler!

### Frivilligcentra Malmö

Hemsida: [www.frivilligcentra.se](http://www.frivilligcentra.se)

Epost: [info@frivilligcentra.se](mailto:info@frivilligcentra.se)

Tel: 040-14 01 74

**sensus**



Frivilligcentra

Malmö